

发音：(VEL kayd)

学名：硼替佐米(Bortezomib)

商品名：万科 (Velcade)

药品种类：

万科（硼替佐米）是属于蛋白酶体抑制剂（proteasome inhibitor）的一种标靶治疗用药。

什么情况可使用万科治疗：

万科是经美国食品药品监督管理局（FDA）核准用于之前至少接受过一次治疗的多发性骨髓瘤及套细胞淋巴瘤患者的药物。万科经常与利妥昔单抗 (Rituxan) 或与利妥昔单抗和地塞米松 (dexamethasone) 合并使用来治疗华氏巨球蛋白血症（WM）。

万科如何给药：

万科经由静脉注射给药或经由皮下注射于大腿或腹部。

万科的使用量取决于许多因素，包括您的身高、体重、健康状况或其它健康问题，以及癌症的类型或正在接受治疗的情况。您的医生会决定您的剂量和用药时间表。最近的研究表明，骨髓瘤患者经由皮下注射使用万科会降低周围神经病变的发生率或周围神经病变的严重程度；然而这些结果尚未在 WM 患者中证实。WM 患者每周静脉注射一次万科（而不是每周两次）则周围神经病变的发生率或严重程度会降低，而其疗效与原来的每周 2 次治疗方案相当。

万科的副作用：

大多数人并不会经历以下所有列出的副作用。副作用发作和持续时间往往是可以预见的。这些副作用通常是可恢复的，且在治疗结束后会消失。

以下是万科常见的副作用（发生在 30% 以上的患者）：疲劳，全身乏力，周围神经病变（表现以感觉减退、麻木和手和脚的刺痛为特征），恶心呕吐，腹泻，便秘，食欲不振，低血小板计数，发热，和低红细胞计数。

相较于其它类型的癌症，与万科治疗相关的周围神经病变在 WM 患者的发生率似乎较高。接受万科治疗后引起神经病变的患者可减少万科的使用剂量。虽然在治疗结束后通常是可以恢复的，但某些程度的周围神经病变往往持续存在。

以下是较不常见的副作用（发生在 10-30% 的患者）：头痛，失眠，关节和肌肉疼痛，脸、手、脚或小腿肿胀，低白细胞计数，呼吸急促，头晕，皮疹，脱水，上呼吸道感染，咳嗽，焦虑，肌

肉痉挛，胸口灼热，腹痛，低血压，皮肤搔痒，视力模糊，和血液检查异常（低钠，低镁，低钙，低钾）。

何时联络您的医生或医护人员：

如果您有以下症状，不管白天或夜晚，请立即联系您的医护人员：发热 **38°C**（华氏 **100.5° F**）或更高，或寒颤（两者都是可能感染的迹象），呼吸急促，气喘，呼吸困难，喉头紧锁，五官肿胀，和荨麻疹（可能是过敏反应）。

以下症状也需要医疗照顾。如果您发现以下任何症状请联系您的医生或医护人员：恶心，呕吐，腹泻，使用温和泻药但便秘仍不缓解，异常出血或瘀伤，黑便或柏油样黑便或是粪便中有血，血尿，极度疲劳，新出现或变得更严重的周围神经病变症状，肿胀，一支脚或手臂红肿及/或疼痛，脚或脚踝肿，体重突然增加，**24** 小时不能吃或喝，脱水迹象，或头晕。

万科治疗开始之前，请务必告诉您的医生您正在服用的任何其它药物。在使用万科治疗期间，不要服用阿斯匹林或含有阿斯匹林的药物，除非医生特别允许。

万科治疗时的自我护理技巧：

您可能会感觉到困倦或头晕；避免开车或从事需要警觉的工作，直到您对药物的治疗反应已经知道。

每 **24** 小时喝至少二到三夸脱（约二到三公升）的水，除非医师对您另有指示。

您可能会有感染的危险，所以如有发热或任何其它感染的迹象，立即告知您的医护人员。

避免有身体接触的运动或可能引起伤害的活动。

为减少恶心，可服用医生开立的止吐药，以及少量多餐。一般而言，饮用含酒精的饮料应尽量保持在最低限度或完全避免。

充足的休息，并保持良好的营养。

保持排便顺畅。您的医护人员可能会开大便软化剂以帮助防止药物造成的便秘。

如果您有任何不寻常的症状，请告知您的医护人员。

万科治疗时的监测与检查：

使用万科治疗时，您将定期接受专业医疗人员的检查，以监测药物副作用及您对药物的治疗反应。

同时医师也会定期监测您的全血细胞计数（CBC）以及其它器官的功能（如肾脏和肝脏）和血液的电解质。

万科治疗原理：

标靶治疗是经过约 100 年来致力于了解癌细胞和正常细胞之间差异的研究结果。在过去，癌症治疗主要聚焦在杀死快速分裂的细胞，因为这是癌细胞的重要特征。不幸的是，我们的一些正常细胞分裂也是快速的，因而造成许多副作用。标靶治疗是借由辨认癌细胞的其它特征来破坏或杀死癌细胞，而不伤害正常细胞。

每个类型的标靶治疗的作用原理不同，但都会干扰癌细胞的生长、分裂、修复和/或其它细胞的沟通能力。万科是以细胞内的蛋白酶体酶复合物（**proteasome enzyme complex**）为标靶并抑制之。蛋白酶体是细胞机制的一部分，在细胞内有许多功能，例如有助于控制许多和细胞分裂以及细胞存活有关的蛋白质的水平。万科也能阻断粘附分子的活化，避免癌细胞在骨髓中「筑巢」聚集。

注意：此信息主要是用于卫教方面且希望有所帮助，但国际华氏巨球蛋白血症基金会并不负担保之责，同时亦不能替代专业的医疗建议。（中文翻译：中国上海交通大学附属儿童医院皮肤科王韵茹医师。校阅：台湾高雄荣民总医院病理检验部 王志生医师）

改编自 Chemocare 网站 <http://www.chemocare.com>，由克里夫兰诊所（Cleveland Clinic）赞助

最后更新日期: 2015-11-28